The Tiffin Tin Allergen reference table

C = Contains

MC = May Contain Trace of. *The making of food is such that we cannot gurantee that trace amounts of this ingredient will never show up*

	Peanuts	Lupin	Milk	Eggs	Nuts	Shellfish	Soya	Gluten	Sesame Seeds	Fish	Celery	Mustard	Sulphur Dioxide	Yoghurt
1. Onion pakora	-	-	-	C	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-
2. chicken samosa	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	C	-	-
3. Kalipare squid	-	-	-	-	-	C	-	C	-	C	-	C	-	-
4. vegetable samosa	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	C	-	-
5. Lamb Samosa	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	C	-	-
6. Sekuwa murgh kebab	-	-	-	-	-	-	-	MC	-	-	-	C	-	C
7. Murga shish kebab	-	-	-	-	-	-	-	MC	-	-	-	-	-	-
8. Tandoori mixed grill	-	-	-	-	-	C	-	MC	-	-	-	C	-	C
8a. Mixed kebab chhoyela	-	-	-	-	-	-	-	MC	-	-	-	C	-	C
9. Puchchre prawns	-	-	-	-	-	C	C	MC	-	C	-	C	-	-
10. Tandoori salom kebab	-	-	-	-	-	-	-	MC	-	C	-	C	-	-
11. lamb shish kebab	-	-	-	-	-	-	-	MC	-	-	-	-	-	-
12. sekuwa lamb kebab	-	-	-	-	-	-	-	MC	-	-	-	C	-	C
12a. Paneer kebab	-	-	C	-	-	-	-	MC	-	-	-	C	-	C
13. koshi machhi	-	-	C	-	-	-	-	C	-	-	-	C	-	-
14. goan salom fish	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	C	-	C
15. machhi masala	-	-	C	-	C	-	-	C	-	C	-	C	-	-
16. king prawn pathia	-	-	C	-	-	C	-	-	-	C	-	-	-	-
17. jhinga masala	-	-	C	-	C	C	-	-	-	C	-	C	-	C
17a.King prawn chilli	-	-	C	-	-	C	-	-	-	C	-	C	-	C
18. Murgh Korma	-	-	C	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C
19. murgh tikka masala	-	-	C	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	C
20. Murgh Tofu	-	-	C	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C
20a. Murgh Jaypur	-	-	C	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	C
21. Murga mirchi	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
22. Murgh Freizi	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
23. murgh Dansak	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C
23a. Murgh Lasune	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
24. Achari vegetable	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-
24a. Brinjal paloong	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-
24b. Tofu & Mushroom	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	C	-	-
24c. Aloo Chhole	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-
25. Mixed vegetable korma	-	-	C	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	C
25a. Pallong chana	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
26. Mixed Vegetable Curry	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
26a. Paneer sag	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
27. Gosht Tikka Masala	-	-	C	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	C
28. Mirchi Lamb	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
29. Badami Pasanda	-	-	C	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	C
30. Paloong Gosht	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
31. Bhuna Gosht	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
32. Rogan Godht josh	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
33. weekly special	Please ask a member of staff													
34. vegetable biryani	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
35. lamb biryani	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
36. chicken biryani	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
37. tarka daal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38. hariyali daal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-
39. aloo chat-pat	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
40. channa chat masala	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
41. bhindi sabzi	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
42. brinjal sabzi	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
43. aloo gobi	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
44. aloo paloong	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
44a. Paloong	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
45. mushrooms sabzi	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	C
46. pilau rice	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
47. plain boiled rice	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50. plain naan	-	-	C	C		-	-	C	-	-	-	-	-	C
51. peshwari naan	-	-	C	C	C	-	-	C	-	-	-	-	C	C
52. garlic naan	-	-	C	C		-	-	C	-	-	-	-	-	C
55. paratha	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-
56. tandoori roti	-	-	-	-		-	-	C	-	-	-	-	-	-
57. mint yoghurt	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	C
58. raita	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	C
59. mixed pickle	-	-	-	-		-	-		-	-	-	C	-	-
60. plain popadom	-	-	-	-		-	-	C	-	-	-	-	-	-
62. sweet lassi	-	-	C	-		-	-	-	-	-	-	-	-	C
62a. Mango lassi	-	-	C	-		-	-	-	-	-	-	-	-	C
63. plain lassi	-	-	C	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-
64. red onion salad	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-